



## TRANSPLANTATION RÉNALE

**Néphrologie - Dialyse**  
**Tél. 055/23 37 03**  
**dialyse.ronse@azglorieux.be**

Vous envisagez la possibilité d'une transplantation rénale. La greffe d'un rein peut augmenter considérablement votre qualité de vie.

Le fait qu'un patient entre ou non en ligne de compte pour une transplantation rénale dépend d'une série de facteurs. Ces éléments sont examinés au cours de ce que l'on appelle les examens pré-transplantation. Le but de ces examens est de détecter d'éventuels problèmes avant la transplantation et dans la mesure du possible, de les traiter au préalable. Dans les examens pré-transplantation sont prévus entre autre une consultation chez le cardiologue, le dermatologue, le dentiste, l'ORL, l'ophtalmologue, des examens en radiologie, une gastro- et coloscopie, des analyses sanguines, un examen des poumons, etc. Tous ces examens sont soigneusement planifier pour vous par le responsable de transplantation de votre centre de dialyse. Lui/elle sera, avec votre néphrologue, votre personne de contact à qui vous pourrez adresser toutes vos questions concernant la transplantation.

Ces examens sont suivis par une consultation au centre de transplantation de votre choix (UZ Louvain, UZ Anvers, UZ Gand, St-Luc Bruxelles, Erasme Bruxelles).

D'après les résultats l'équipe de transplantation décidera si vous êtes un bon candidat pour une greffe rénale et à partir de quel moment vous serez placé en liste d'attente chez Eurotransplant.

Dès votre inscription sur la liste d'attente vous pouvez recevoir à n'importe quel moment un appel pour une transplantation. Ceci ne vous empêche pas de continuer votre train de vie habituel, mais vous devez à tout moment – la nuit comme le jour – être joignable. Si vous envisagez un séjour à l'étranger, n'oubliez pas d'en aviser votre responsable de transplantation. Si de votre lieu de séjour, vous êtes dans l'impossibilité de rejoindre le centre de transplantation dans les 3 heures, vous serez alors, pour cette période, placé comme 'inactif' sur la liste d'attente, ce qui signifie que vous ne serez pas appelé.

Il est impossible de prédire combien de temps vous devrez attendre pour qu'un rein adéquat à transplanter se présente. Lorsqu'un organe est disponible celui-ci sera attribué à la personne avec la meilleure compatibilité tissulaire. Plus grande est cette compatibilité entre donneur et receveur, moins il y aura de risques de rejet.

Tant que vous êtes sur la liste d'attente, des examens réguliers sont prévus : tous les 3 mois une prise de sang pour vérifier vos caractéristiques tissulaires (= HLA), chaque année un examen de la fonction cardiaque et tous les deux ans un contrôle des vaisseaux sanguins.

Lorsqu'un rein qui vous convient est disponible, le coordinateur de transplantation vous contacte et vous demande de venir au centre de transplantation dans les 3 heures. Songez à l'avance à organiser votre déplacement. Pour toutes vos questions la concernant, vous pouvez prendre contact avec le service social de votre centre de dialyse ou avec votre mutuelle.

Les informations concernant le déroulement avant, pendant et après la transplantation sont disponibles dans la brochure d'information de votre centre de transplantation.

Après une transplantation rénale réussie, un contrôle régulier reste absolument indispensable afin de vérifier si votre corps accepte bien le nouveau rein et de mettre au point vos médicaments antirejet. Ces médicaments que vous devez prendre de manière permanente, sont nécessaires afin de ralentir la réaction de rejet de votre organisme contre l'organe étranger. Les trois premiers mois, vous allez en consultation dans votre centre de transplantation. A base de vos résultats les contrôles seront plus espacés et se feront chez votre néphrologue habituel, ce qui vous permettra de ne plus devoir vous rendre dans votre centre de transplantation qu'une fois par an.

Un point important est qu'au cours des premières semaines, vous ne pouvez ni utiliser les transports en commun, ni conduire vous-même.

Pour les consultations de suivi vous devez vous rendre le matin au laboratoire pour une prise de sang et d'urine. Il est important de ne pas prendre vos médicaments antirejet avant la prise de sang mais bien après. Ensuite vous vous rendez à la consultation chez le néphrologue afin de discuter les résultats des analyses et d'adapter si nécessaire votre traitement.

A intervalles fixes une biopsie du rein transplanté sera prévue dans votre centre de transplantation (la fréquence varie d'un centre à l'autre). Sous anesthésie locale un petit morceau de rein est prélevé au moyen d'une aiguille pour l'analyser au microscope afin de dépister une éventuelle dégradation précoce du rein. Selon la nécessité, d'autres examens de contrôle seront effectués annuellement (par exemple visite chez le dermatologue, le cardiologue, ...).

Comme pour vos propres reins, la fonction de votre rein transplanté peut devenir insuffisante et une nouvelle transplantation peut s'avérer nécessaire. Les démarches à suivre sont identiques à une première transplantation. La durée de vie moyenne d'une greffe rénale est de 15 ans.

Nous espérons que vous serez appelé rapidement pour une transplantation.

#### **Numéros de téléphone utiles :**

Secrétariat Néphrologie : 055/23 37 03

Responsable transplantation :

055/23 37 00

Service social : 055/23 34 44

#### **Liens utiles :**

[www.eurotransplant.org](http://www.eurotransplant.org)

[www.transplant.be](http://www.transplant.be)

[www.transplant360.com](http://www.transplant360.com)

[www.dondevie.com](http://www.dondevie.com)