



PROGRAMME DE PRÉDIALYSE

Néphrologie - Dialyse
Tél. 055/23 37 03
dialyse.ronse@azglorieux.be

LE PROGRAMME DE PRÉDIALYSE

Lorsque la fonction rénale diminue, des troubles liés à cette déficience rénale apparaissent. Il est donc très important de s'assurer un bon suivi médical. Lorsque le néphrologue constate que votre fonction rénale a fortement diminué

(moins de 20 à 25% de sa capacité normale), vous serez intégré dans le programme de pré-dialyse. Ce programme a été conçu afin de vous préparer au mieux au traitement par dialyse.

L'annonce de la maladie est souvent un choc pour vous et votre famille. C'est tout un univers qui bascule. Bien souvent vous ne vous sentez pas malade et il est donc difficile d'accepter que vos reins ne travaillent plus correctement. Vous vous posez des questions. Etre informé sur la maladie, ses conséquences possibles et ses modalités de traitement vous aidera à mieux vivre avec votre maladie et à vivre de manière plus sereine le traitement par dialyse.

COMMENT FONCTIONNE LE PROGRAMME DE PRÉDIALYSE ?

La personne atteinte d'insuffisance rénale devra choisir un mode de traitement. Pour la dialyse, allez-vous opter pour l'hémodialyse ou pour la dialyse péritonéale ? Pouvez-vous bénéficier d'une transplantation rénale et souhaitez-vous vous inscrire sur la liste d'attente? Préférez-vous la dialyse à domicile ou plutôt en milieu hospitalier ? Nous parlerons aussi des différentes conséquences sur votre mode de vie.

En vous donnant une réponse à vos questions nous essayons de vous guider au mieux dans votre choix.

QUI FAIT PARTIE DE L'EQUIPE DE PRÉDIALYSE ?

L'équipe de pré-dialyse est composée d'un néphrologue, de l'infirmie(è)r(e) de la pré-dialyse et d'une diététicienne. Si nécessaire, il y a aussi la possibilité de voir une assistante sociale.

L'INFIRMIE(È)R(E) DE LA PRÉDIALYSE

Au moment où le néphrologue constate que **votre** fonction rénale évolue vers une insuffisance rénale terminale et qu'un traitement par dialyse deviendra nécessaire dans le futur, un rendez-vous est fixé chez l'infirmie(è)r(e) de la pré-dialyse.

Cette personne va coordonner le programme de pré-dialyse en concertation avec le néphrologue. Lors d'une session d'information il/elle vous donnera toutes les informations nécessaires pour vous guider dans le choix de votre modalité de traitement. Chaque technique de dialyse a des avantages et des inconvénients et a des conséquences différentes sur votre mode de vie. Le bon choix est celui qui présentera le maximum d'atouts en fonction de votre état de santé et également de vos activités professionnelles, vos loisirs, votre situation familiale, etc.

Etre informé sur sa maladie permet aussi de mieux accepter les changements qui surviennent dans votre vie. Nous essayons de vous motiver à être acteur de votre traitement et de ne pas simplement "subir" votre maladie.

En effet, en adoptant un mode de vie sain (contrôle de la tension, arrêter de fumer, exercices physiques réguliers, suivre un régime adapté, prendre ses médicaments correctement) vous aidez à préserver ce qui reste de fonction rénale aussi longtemps que possible.

LA DIÉTÉTICIENNE

La diététicienne va établir, en concertation avec le néphrologue, un régime spécifique pour votre état de santé. Une limitation de la quantité de sel sera souvent nécessaire.

L'ASSISTANTE SOCIALE

Outre l'aspect médical il y a aussi le côté social de votre maladie. Puis-je continuer à travailler ? Pourrons-nous encore partir en vacances ? Qu'en est-il du transport vers le centre de dialyse ? Aurais-je besoin de soins à domicile ?

L'assistante sociale se chargera de trouver une réponse à vos questions.

LE NÉPHROLOGUE

Le suivi médical de votre maladie est assuré par le néphrologue. Lors des consultations le néphrologue contrôle votre fonction rénale et adapte les médicaments si nécessaire. Des médicaments et un régime alimentaire adaptés permettent de limiter les troubles liés à la déficience rénale.

LA DÉCISION DU PASSAGE A LA DIALYSE

Il arrive généralement un moment où, malgré le régime et le traitement médicamenteux, les reins ne sont plus capables d'assurer leurs diverses fonctions. Un traitement de substitution de la fonction rénale, appelé dialyse, devient alors nécessaire. Le moment auquel la décision de passer à la dialyse est prise, peut se situer peu de temps après votre inclusion dans le programme de pré-dialyse, ou peut par contre seulement venir plusieurs années après.

DES QUESTIONS ?

L'infirmie(è)r(e) de pré-dialyse prendra contact avec vous pour fixer un premier rendez-vous. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter le secrétariat de Néphrologie/Dialyse au numéro: 055/23.37.03