



## CENTRE DU SOMMEIL

### Médecins

Dr. Hill

Dr. Alexander

Dr. Van Haver

### Infirmier en chef

Frank Van Welden

Tél. 055/23 32 55

### Service

Tél. 055/23 36 95

### BUT DE L'EXAMEN

Au centre du sommeil, vous dormez 1 ou 2 nuits et tout sera observé et enregistré durant votre sommeil.

### HEURE D'ADMISSION

Suite à un entretien approfondi avec le médecin, celui-ci vous donnera un rendez-vous.

Vous devez vous présenter le jour de l'examen à 18h45 à la réception de la clinique où l'on se chargera de votre admission administrative. On vous accompagnera ensuite jusqu'au service de médecine 2 (2<sup>e</sup> étage). Si le médecin estime que d'autres examens préliminaires sont nécessaires, il vous fixera un autre rendez-vous.

### COMMENT SE DÉROULE UN EXAMEN DU SOMMEIL?

L'examen n'est pas douloureux.

On place plusieurs électrodes sur votre corps:

- ✓ 8 électrodes sur la tête pour mesurer l'activité cérébrale. Pour cela, on utilise un gel (il est préférable ne pas aller chez le coiffeur la veille).
- ✓ 2 électrodes au niveau des yeux pour observer les mouvements oculaires.
- ✓ 2 électrodes sur le menton et 2 sur la jambe pour mesurer le tonus musculaire.
- ✓ 3 électrodes pour enregistrer le rythme cardiaque.
- ✓ Un capteur sous le nez pour observer l'inspiration et l'expiration.
- ✓ Un capteur à la hauteur du larynx pour observer les ronflements.
- ✓ Un manomètre élastique au niveau du thorax et le ventre pour enregistrer les mouvements respiratoires.
- ✓ Un détecteur sur le doigt pour mesurer d'oxygène dans le sang.

Vous vous demandez probablement "Puis-je dormir avec tous ça?". Nous plaçons les électrodes le plus tôt possible pour vous habituer à la sensation. Avant de dormir, vous pouvez regarder la télévision de manière à oublier les électrodes collés sur votre corps..

absl Werken Glorieux | ch Glorieux  
Avenue Glorieux 55, B-9600 Ronse

T 055 23 30 11, F 055 23 30 22

[www.azglorieux.be](http://www.azglorieux.be), [info@azglorieux.be](mailto:info@azglorieux.be)

21/03/2017  
SLL01\_FR



## AU LIT

---

Durant la nuit, le sommeil est enregistré et observé de toutes les manières possibles. Outre les enregistrements standards (activité cérébrale, activité musculaire, mouvement des yeux et respiration), le comportement durant le sommeil et les mouvements sont filmés par une caméra.

## QUE DOIS-JE EMPORTER?

---

- ✓ Robe de nuits / pyjama
- ✓ Sac de toilette
- ✓ Médicaments
- ✓ De lecture, iPad éventuellement.

## LA DURÉE DE L'EXAMEN

---

L'examen commence vers 20h00 et se termine à votre réveil, sauf si le médecin en a convenu autrement ou si d'autres examens doivent être planifiés. Vous pouvez rentrer à la maison après le petit déjeuner.

Le médecin communiquera les résultats de l'examen à votre médecin traitant ou vous fixera un rendez-vous.

## CE QUI EST INTERDIT

---

L'utilisation du GSM et fumer sont interdits au service.

## POUR TERMINER

---

Si vous avez encore des questions, n'hésitez pas à nous demander avant l'examen. Le médecin est à votre disposition pour toutes informations complémentaires.

## RENDEZ-VOUS

---

Date: .....

Heure: .....

Service: .....

Si, en raison de circonstances imprévues, l'examen ne peut se dérouler, prière d'avertir le service le plus rapidement possible.

Tél. Secr. Médecine Interne: 055/23 36 68

Tél. Médecine 2: 055/23 36 95