



Onthaalbrochure materniteit



azGlorieux
ZVB | TOTAALZORG | VLAAMSE ARDENNEN

www.werken-glorieux.be

... Welkom in het Geboortehuis



Geachte mevrouw,

Wij heten u en uw partner van harte welkom op onze afdeling en danken u voor het vertrouwen dat u in ons stelt. Wij zijn verheugd dat u voor dit belangrijke moment in uw leven voor az Glorieux en het Geboortehuis gekozen heeft.

Om uw verblijf zo vlot en aangenaam mogelijk te laten verlopen, geven wij u via deze brochure specifieke informatie over onze materniteit.

Indien u toch nog vragen heeft, aarzel dan niet om ze te stellen.

De artsen, vroedvrouwen en het verpleegkundig team staan steeds klaar om u te helpen.

Wij wensen u alvast een aangenaam verblijf.





ALGEMENE INFORMATIE

TELEFOONNUMMERS

Algemeen	055 23 30 11
Materniteit	055 23 34 10

Gynaecologen

Diensthoofd	Dr. Petra Scheir	055 23 35 95
	Dr. Eric Vandeveld	055 20 65 05
	Dr. Elke Van Den Abbeele	055 23 35 95
	Dr. Eline De Zutter	055 23 35 95
	Dr. Guillaume Coelis	055 23 35 95

Kinderartsen

Diensthoofd	Dr. Bart Van Lierde	055 30 18 97
	Dr. Yves Louis	0473 53 70 97
	Dr. Bernard van Lierde	055 23 39 61
	Dr. Sophia Ghijs	055 23 23 15

Hoofdvroedvrouw	Mevr. Nadia Yousfi	055 23 34 55
-----------------	--------------------	--------------

Kinesitherapeute		055 23 36 54
------------------	--	--------------

Sociale Dienst	Mevr. Julie Vandenbroucke	055 23 34 44
----------------	---------------------------	--------------

PRENATAAL

Baby & more

Enkele keren per jaar organiseren we de beurs 'Baby&more'.

Op deze beurs kunt u terecht bij de verschillende standen voor allerlei informatie omtrent uw zwangerschap en bevalling: materniteit, verloskwartier, borstvoeding, neonatale dienst, sociale dienst, ... Daarnaast organiseren wij ook infosessies en workshops, zoals onder andere babymassage. Alle informatie, alsook de data kunt u raadplegen in onze folder verspreid bij de gynaecologen.

Info arbeid en bevalling

Vanaf 28 weken zwangerschap wordt uw zwangerschap mede opgevolgd door de vroedvrouw. Ze geeft bijkomende uitleg over arbeid en bevalling. Voor de “voeding van de pasgeborene” verwijst ze u door naar de lactatiekundige (zie hieronder).

Wie geen afspraak krijgt via de gynaecoloog, maar toch bijkomende informatie wenst omtrent zwangerschap, arbeid en bevalling, kan een afspraak maken bij de vroedvrouw op het nummer 055 23 35 95.

De voeding van de pasgeborene

De voeding voor uw baby is een belangrijke keuze, daarom is er een prenatale informatie-sessie met individuele begeleiding. We luisteren naar uw wensen en zoeken samen de voedingsmethode die het best voldoet aan uw verwachtingen en die van uw baby.

De lactatiekundige geeft u maximale informatie zodat u goed voorbereid uw baby kan voeden. Wie geen afspraak krijgt bij de lactatiekundige via gynaecoloog of vroedvrouw, kan een afspraak maken op het nummer 055 23 36 53 of 055 23 34 55.

Prenatale gymnastiek

In overleg met uw geneesheer is het mogelijk vanaf de 6de zwangerschapsmaand prenatale gymnastiek te volgen. De oefeningen gaan door bij een kinesist naar keuze of in het revalidatiecentrum van het ziekenhuis. (tel 055 23 36 54 van 8u30 tot 12u en van 13u tot 16u30)

Prenatale hydrotherapie

In ons ziekenhuis kunt u ook individueel prenatale hydrotherapie volgen. De sessies gaan door in het groot therapeutisch zwembad van het revalidatiecentrum. De kinesisten zijn bereikbaar op het nummer 055 23 36 54 van 8u30 tot 12u en van 13u tot 16u30.



PRAKTISCH

Wanneer moet u binnenkomen?

Geplande opname:

- Bij een geplande keizersnede
- Op advies van uw gynaecoloog of huisarts na consultatie
- Voor een inleiding van de bevalling

Niet geplande opname:

- Bij pijn in de onderbuik en/of last in de rug
- Bij symptomen van beginnende arbeid:
 - Pijnlijke contracties
 - Gebroken vliezen
 - Bloedverlies
- Als u ongerust bent
- Als het aantal bewegingen van de baby sterk verminderd is
- Bij plots opkomende klachten zoals hevige hoofdpijn of pijn in de maagstreek



Waar moet u zich melden?

Overdag (tussen 6u45 en 20u30) komt u rechtstreeks naar de afdeling van de materniteit. Buiten deze uren en 's nachts komt u binnen via de ingang van de spoedopname.

ppname

Welke belangrijke documenten heeft u nodig?

- Identiteitskaart
- Bloedgroepkaart
- Volgfiche en/of moederboekje
- Verzekeringspapieren van de hospitalisatie
- Recente medische documenten:
RX-foto's, bloedonderzoeken, ...

Wat brengt u mee voor uw persoonlijke hygiëne?

- Toiletgerief: zeep, tandpasta, tandenborstel, shampoo, haardroger, ...
- Slaapkledij, kamerjas en pantoffels of slippers
- Handdoeken en washandjes
- Kleine maandverbanden voor de laatste dagen van uw verblijf
- Bij borstvoeding: borstvoedingsbeha en borstcompressen (ook hier te verkrijgen)





Wat brengt u mee voor uw baby?

- Kledij, body's/rompertjes, pyjama's, slabbetjes, ...
 - Handdoeken en washandjes
- Wij zorgen voor verzorgingsproducten en luiers voor de baby gedurende jullie verblijf op de materniteit.

Keuze van de kamer

Bij opname kan u kiezen tussen een luxekamer, een één-persoons-, een tweepersoons- of een gemeenschappelijke kamer. In de mate van het mogelijke houden wij zo veel mogelijk rekening met uw voorkeur.

De kamerkeuze dient u zo vlug mogelijk voor akkoord te ondertekenen op de opnamedienst. Enkel als u voor een luxe- of éénpersoonskamer kiest, vragen wij een voorschot te betalen bij opname.

materniteit

OPNAME OP DE MATERNITEIT

Als u binnenkomt voor opname op de materniteit, zal één van onze vroedvrouwen u verwelkomen en begeleiden naar het verloskwartier. Zij brengt u dan naar een **arbeids-verloskamer**.

Naast het verzamelen van medische, administratieve en praktische gegevens evalueert de vroedvrouw ook de vordering van de arbeid en uw baby. Hiervoor zal zij u aansluiten op een CTG-toestel. Deze elektronische monitor registreert de duur, sterkte en frequentie van uw weeën, alsook de hartslag van uw baby. De vroedvrouw zal ook uw hartslag en bloeddruk meten.

Alle gegevens worden geregistreerd via het Centraal Bewakingssysteem waardoor we alles van op afstand kunnen volgen.



Als u binnenkomt voor opname,
zal één van onze **vroedvrouwen** u verwelkomen.



VERLOOP VAN DE ARBEID EN BEVALLING

Tijdens de arbeid zal de vroedvrouw regelmatig de harttoontjes van uw baby beluisteren, ook volgt zij de sterkte en de frequentie van uw weeën op. Ze houdt eveneens uw gynaecoloog regelmatig op de hoogte van het verloop van uw arbeid.



Pijnbestrijding

Hydrotherapie

In het verloskwartier kunt u kiezen om het hydrotherapiebad te gebruiken om een maximale relaxatie te bekomen. In het water zal het gemakkelijker zijn om u te concentreren op uw ademhaling en te ontspannen. Dit heeft een gunstige invloed op de duur van de arbeid en de bevalling.

De vroedvrouw zal u de positieve invloed van het warme water uitleggen en u, indien u dit wenst, begeleiden naar het bubbelbad. Uiteraard is deze keuze geheel vrijblijvend.



Ontspanningsoefeningen

Er zijn verschillende oefeningen en houdingen die u kunnen helpen om de pijn draaglijker te maken. De vroedvrouw kan u hierin ondersteunen: massage, oefeningen op de bal, ...

Bevalling

Epidurale verdoving

U kunt ook op elk ogenblik vragen om pijnloos te bevallen, als u dit verkiest. De vroedvrouw zal deze mogelijkheid met u bespreken zodat u zelf kunt beslissen. Zij zal dan de anesthesist erbij halen die u de epidurale verdoving of ruggenprik zal toedienen.

Bevalling

Als het grote moment van de bevalling is aangebroken, zal de vroedvrouw uw bed omvormen tot verlostafel. Zij helpt u dan ook in een comfortabele houding en legt duidelijk uit hoe u best perst. Wees gerust, zij verwittigt tijdig uw gynaecoloog voor de bevalling.



In het **water** zal het **gemakkelijker** zijn om u te **ontspannen**.



VERBLIJF OP DE MATERNITEIT

Bezoekregeling

De bezoeken van de materniteit zijn van 10u tot 12u en van 14u tot 20u. Gelieve de bezoeken te respecteren voor de rust en het herstel van de mama's. Uw partner is natuurlijk steeds welkom.

Eventuele uitzonderingen op de normale bezoekregeling moeten vooraf besproken worden.

Het bezoek verlaat eventjes de kamer bij borstvoeding, tijdens de verzorging en bij het bezoek van de arts.

Overnachten

Tijdens uw verblijf op de materniteit is het mogelijk dat uw partner blijft overnachten in de arbeids-verloskamer en/of op uw kamer. Het is ten strengste verboden dat uw partner inslaapt op een gemeenschappelijke kamer, ook al neemt hij geen bed.



verblijf

Ontbijtbuffet

Het ontbijt is in de vorm van een **buffet** in de **ontbijtruimte**. Het voordeel is dat we u niet vroeg hoeven te wekken, maar dat u op **uw eigen tempo kan ontwaken en ontbijten**.

U kunt aanschuiven aan het buffet tussen 8u en 9u30. U kunt het ontbijt nuttigen op uw kamer of in de ontbijtruimte, die bevindt zich tussen het verloskwartier en kamer 413. We vragen wel dat u na afloop uw plateau terug brengt en in de afruimkar plaatst.

Bij een keizersnede brengen wij het ontbijt op uw kamer (8u) tot 2 dagen na de bevalling.

Overnacht uw partner niet bij u, maar wenst hij toch te ontbijten, dan kan dat. U verwittigt dan best de avond voordien de vroedvrouw.



Het **ontbijtbuffet** wordt tussen **8u en 9u30** geserveerd in de **nieuwe ontbijtruimte**.

verblijf



Middag- en avondmaal

Dagelijks komt er een voedingsassistent op de kamer langs om de menu te bespreken. Het is mogelijk om brood, toespis, drank en dessert te wijzigen. In het weekend kunt u zich wenden tot de vroedvrouwen. Als uw partner mee-eet op de kamer, bestelt u minimum 1 uur op voorhand een maaltijd in de cafetaria. Wij dienen de maaltijd op in de kamer, maar het afrekenen gebeurt vooraf in de cafetaria. U kunt ook meerdere maaltijden voor verschillende dagen tegelijk bestellen.

Bezoek van de hoofdvroedvrouw

De hoofdvroedvrouw zal bij u langskomen op de kamer. Als u vragen, problemen of bedenkingen heeft, laat het ons dan tijdig weten. Wij stellen alles in het werk om u zo'n aangenaam mogelijk verblijf te bezorgen. Aarzel niet om naar de hoofdvroedvrouw of haar vervanger te vragen.

'Kind en Gezin'

De verpleegkundige van 'Kind en Gezin' ontvangt van ons (de kraamafdeling) identificatiegegevens van u en uw kindje alsook een aantal gegevens van de geboorte.

Indien uw arts of vroedvrouw van oordeel is dat ook andere medische of sociale gegevens belangrijk zijn om uw kindje goed te kunnen opvolgen, kunnen deze gegevens, na overleg met u, aan 'Kind en Gezin' gegeven worden.

Indien u geen gebruik wenst te maken van de dienstverlening van 'Kind en Gezin', kan u dat melden aan de vroedvrouw.



Kinesitherapeute

Zowel na een vaginale bevalling als na een keizersnede kunt u postnatale kinesitherapie op de kamer volgen. U dient de vraag hierover te richten tot uw gynaecoloog.

Geboorte-aangifte

Binnen de 15 dagen na de bevalling dient u en/of uw partner uw baby aan te geven op de burgerlijke stand van het stadhuis van Ronse. Als u niet gehuwd bent of niet beschikt over een akte van erkenning moeten beide ouders samen de geboorte-aangifte doen. Zo'n akte van erkenning kunt u vanaf de zesde zwangerschapsmaand aanvragen op de burgerlijke stand van het stadhuis.

Volgende documenten brengt u mee bij de geboorte-aangifte:

- Identiteitskaart
- Document van de materniteit
- Trouwboekje
- Akte van erkenning

Op het stadhuis ontvangt u de nodige papieren voor het werk, de mutualiteit, ...

Openingsuren burgerlijke stand :

Elke werkdag van 8u30 tot 12u

Op woensdag van 8u30 tot 12u en van 13u30 tot 16u00

Elke 2de en 4de zaterdag van de maand van 9u tot 11u

Opgelet! Tijdens de maanden juli en augustus is de burgerlijke stand enkel open in de voormiddag van 8u30 tot 12u



VERZORGING OP DE MATERNITEIT

Hygiënische zorgen



De vroedvrouw die u bijgestaan heeft bij uw bevalling of een vroedvrouw van de kraamafdeling zorgt voor de eerste verzorging. Zij geeft u meer informatie over uw verblijf, de verzorging en de voeding van uw baby en stelt u eventueel voor aan uw kamergenote.

Verwittig gerust de vroedvrouw of een verpleegkundige als u vragen heeft over de behandeling en uw verblijf. Ook als u pijn ondervindt van de knip, na een keizersnede of door naweeën kunt u bij hen terecht. Dagelijks komt ook de gynaecoloog op de kamer langs.



Enkele lichamelijke veranderingen:

- Bloedverlies

De eerste vier dagen verliest u hoofdzakelijk zuiver bloed. Nadien wordt dit roodbruin, geelachtig tot wit slijmerig verlies. Indien uw bloedverlies slecht ruikt of overvloedig is, waarschuwt u best uw arts of de vroedvrouw. Ververs regelmatig uw maandverband en gebruik de eerste weken geen tampons. Het bloedverlies kan tot 6 weken na de bevalling duren.

- Episiotomie of knip

De strek rond de hechtingen blijft een aantal dagen gevoelig. Na ongeveer 6 weken is de wonde genezen.



Verzorging

- Naweeën

Dit zijn samentrekkingen van de baarmoeder die ervoor zorgen dat de baarmoeder terugkeert naar de oorspronkelijke toestand van voor de zwangerschap. U kunt al kort na de bevalling naweeën voelen tot zelfs vier dagen erna. Deze samentrekkingen zijn krachtiger bij borstvoeding en/of bij een tweede, derde,... kindje. Zo nodig zal de vroedvrouw u een pijnstiller geven.

Verzorging na een sectio of keizersnede

Na een keizersnede krijgt u aangepaste verzorging en pijnstilling.

TIP: Beweeg voldoende uw tenen, voeten en benen in uw bed ter bevordering van de bloedcirculatie. Als u wilt opstaan, doe het dan rustig aan en ondersteun uw wonde met beide handen.



Verzorging van uw baby

De eerste dagen na de geboorte kan uw baby tot 10% van het geboortegewicht verliezen, daarna zal uw baby geleidelijk aan bijkomen. Verluieren gebeurt bij of na elke voeding. De eerste ontlasting wordt 'meconium' genoemd. Die is zwart en kleverig.



Dagelijks komt er een vroedvrouw of verpleegkundige langs voor de verzorging van uw baby. Zij zal uw baby een badje geven op uw kamer, zodat u altijd kunt meekijken en helpen. **Zo krijgt u tijdens uw verblijf de kans om, onder begeleiding, geleidelijk aan de verzorging over te nemen.**

Wij zorgen voor verzorgingsproducten en luiers voor uw baby gedurende jullie verblijf op de materniteit. Bij ontslag mag u de verzorgingsproducten en luiers meenemen naar huis.

Uw baby slaapt bij voorkeur op zijn rugje. Kinderartsen raden af om uw baby op de buik te laten slapen, wegens een verhoogd risico op wiegendood. De eerste dagen mag uw baby wel op zijn/haar zij liggen. Na elke voeding verandert u best van kant.

De kinderarts onderzoekt uw kindje kort na de bevalling en eveneens bij ontslag.

verzorging

Medische – verpleegkundige zorgen van uw baby

De kinderarts onderzoekt uw kindje kort na de bevalling en eveneens bij ontslag. Hij komt elke dag op de kamer langs, geeft raad en is steeds bereid om op al uw vragen te antwoorden.

Uw baby kan 'geel' zien door de afbraak van het te veel aan rode bloedcellen. Indien nodig zal de vroedvrouw of een verpleegkundige bloed afnemen om het bilirubine-gehalte te bepalen. Bilirubine is een afbraakproduct van de rode bloedcellen. Als de kinderarts het nodig acht, leggen wij uw baby in een "bilibedje" op de kamer. Dit bedje is uitgerust met **UV-lampen** die ervoor zullen zorgen dat uw baby de bilirubine zal afbreken. De duur van de behandeling is afhankelijk van het bilirubinegehalte in het bloed, daarom doen we dagelijks een bloedafname tot de waarden terug normaal zijn.

Vanaf de 3^{de} dag na de geboorte neemt de verpleegkundige via een hielprik wat bloed af van uw baby. Dit bloed dient voor het opsporen van ziektes zoals o.a. fenyldketonurie, schildklierinsufficiëntie, mucoviscidose, ... Hoort u niets over het resultaat, dan betekent dit dat het resultaat goed is. Soms gebeurt het dat u wordt opgeroepen voor een tweede controle. Een vroedvrouw zal u thuis opbellen en uitleggen waarom dit nodig is.

Wanneer u vragen heeft over **wiegendood**, of redenen heeft om bevreesd te zijn voor een verhoogd risico op wiegendood, aarzel dan niet om er met de kinderarts over te praten. Hij zal u de nodige informatie geven en, indien nodig, een afspraak maken voor een slaaponderzoek op de kinderafdeling.



Sociale zorg

U heeft misschien veel vragen waar u geen antwoord op weet?
U maakt zich zorgen over uw gezin, werk, school, financiën,
gewijzigde situatie of toekomstmogelijkheden?

U kunt altijd terecht bij de Sociale Dienst met al uw vragen.
Zij zullen u helpen om met uw veranderde leefwereld te leren
omgaan. Zij luisteren aandachtig om samen naar een haalbare
oplossing te zoeken.

De **Sociale Dienst** is bereikbaar van
maandag tot vrijdag tussen 8u en 17u
op het nummer **055 23 34 44**.

voeding

DE VOEDING VAN UW KINDJE

Borstvoeding is de meest aanbevolen voeding voor pasgeboren baby's. Borstvoeding geven biedt veel voordelen voor uw baby, maar ook voor uzelf. World Health Organisation (WHO) en UNICEF ontwikkelden tien vuistregels voor het welslagen van de borstvoeding. Zij raden u aan om, gedurende minstens de eerste zes levensmaanden, uitsluitend borstvoeding te geven. Om u zo goed mogelijk te begeleiden op de materniteit werken wij volgens de 10 vuistregels van het WHO.

De 10 vuistregels:

Alle instellingen voor moeder- en kindzorg dienen er zorg voor te dragen:

1. Dat zij een **borstvoedingsbeleid op papier hebben**, dat standaard bekend wordt gemaakt aan alle betrokken medewerkers.
2. Dat alle betrokken **medewerkers de vaardigheden aanleren**, die noodzakelijk zijn voor het uitvoeren van dat beleid.
3. Dat alle **zwangere vrouwen worden voorgelicht** over de voordelen en de praktijk van borstvoeding geven.
4. Dat moeders **binnen een uur na de geboorte** van hun kind worden geholpen met **borstvoeding geven**.
5. Dat aan vrouwen wordt uitgelegd **hoe ze hun baby moeten aanleggen** en hoe zij de melkproductie in stand kunnen houden, zelfs als de baby van de moeder gescheiden moet worden.
6. Dat pasgeborenen **geen andere voeding dan borstvoeding krijgen**, noch extra vocht, tenzij op medische indicatie.
7. Dat moeder en kind dag en nacht **bij elkaar** op een kamer mogen blijven.
8. Dat **borstvoeding** op verzoek **wordt nagestreefd**.
9. Dat aan pasgeborenen die borstvoeding krijgen **geen speen of fopspeen** wordt gegeven.
10. Dat zij contacten onderhouden met **andere instellingen** en disciplines over de begeleiding van borstvoeding en dat zij de ouders verwijzen naar borstvoedingorganisaties.



Voordelen van borstvoeding

Voor de baby:

- Moedermelk is de meest natuurlijke voeding voor uw baby.
- Moedermelk is volledig aangepast aan de behoefte en groei van uw baby.
- Moedermelk bevat heel veel antistoffen waardoor het een beschermende werking heeft tegen allerlei ziekten:
 - Acute oorontstekingen
 - Darm- en luchtweginfecties
 - Allergieën
- Borstvoeding geeft ook troost aan de baby.

Voor de moeder:

- Sneller herstel van de baarmoeder na de bevalling.
Door het zuigen aan de borst komt het hormoon oxytocine vrij. Dit hormoon zorgt ervoor dat uw baarmoeder goed samentrekt zodat deze sneller haar oorspronkelijke vorm terugkrijgt.
- Sneller terug op gewicht komen. De vetreserves van tijdens de zwangerschap worden sneller verbruikt.
- Vrouwen die minstens drie maanden borstvoeding geven, lopen minder risico op borst- en eierstokkanker.
- Borstvoeding geven schept een intense band tussen moeder en baby.
- Borstvoeding geven creëert rustmomenten voor de moeder.

Enkele vuistregels nader bekeken

• Vuistregel 3:

Alle zwangere vrouwen krijgen voorlichting over de voordelen en de praktijk van borstvoeding. Vanaf 20 weken zwangerschap kunt u op gesprek bij de vroedvrouw-lactatiekundige IBCLC. Zij bereidt u en uw partner voor op het geven van borstvoeding door u goed te informeren.

U kan bij haar terecht met al uw vragen en zij staat u bij met raad en daad.

• **Vuistregel 4:**

Moeders worden binnen het uur na de geboorte van hun kind geholpen met borstvoeding.

Elke gezonde baby wordt vlak na de geboorte op mama's buik gelegd. Na de geboorte is er minstens één uur huidcontact tussen moeder en kind. Dankzij de natuurlijke reflex van de baby drinkt hij/zij binnen het uur na de geboorte aan de borst. Na de eerste voeding zal de vroedvrouw de eerste zorgen van de baby (wegen, meten en aankleden) uitvoeren.

Bij een keizersnede zal uw partner het huidcontact kunnen overnemen. Zodra u terug bent van de ontwaakzaal, leggen wij de baby bij u voor de eerste borstvoeding.



• **Vuistregel 5:**

Aan alle moeders wordt uitgelegd hoe ze hun baby moeten aanleggen en hoe zij de melkproductie in stand kunnen houden, zelfs als de baby van de moeder gescheiden moet worden.

Borstvoeding geven biedt tal van voordelen voor moeder en baby.

voeding



• Vuistregel 7:

Moeder en kind mogen dag en nacht bij elkaar op de kamer verblijven. ROOMING-IN stelt u in staat om op de signalen van uw baby in te gaan. Zo leert u de vroege hongersignalen van uw baby herkennen.

Vroege hongersignalen zijn:

- Armen en benen bewegen, veel wiebelen
- Zoeken: zoekreflex met hoofd en open mond
- Handjes naar de mond brengen
- Tongetje uitsteken

Hierna zal de baby zeuren, smakgeluidjes maken, onrustig worden en zachtjes beginnen huilen.

Als er hier niet op gereageerd wordt, zal de baby volop beginnen huilen of terug in slaap vallen.



• Vuistregel 8:

Borstvoeding op verzoek wordt nagestreefd.

Iedere baby mag volgens zijn ritme en zonder beperkingen aan de borst drinken. Borstvoeding is een proces van vraag en aanbod. Hoe meer uw baby drinkt, hoe meer melk er aangeemaakt wordt. Om een goede melkproductie te handhaven zijn ook nachtvoedingen belangrijk.



• **Vuistregel 9:**

Aan pasgeborenen die borstvoeding krijgen, wordt geen speen of fopspeen gegeven.

Het gebruik van een speen of fopspeen kan zuigverwarring veroorzaken. Het zuigen aan de borst vraagt een andere techniek dan zuigen aan een speen. Indien bijvoeding toch nodig is, is het beter om dit op een andere manier te geven (zoals met een cupje).



• **Vuistregel 10:**

Ouders kunnen na het ontslag voor verdere borstvoedingsbegeleiding terecht bij de postnatale service.

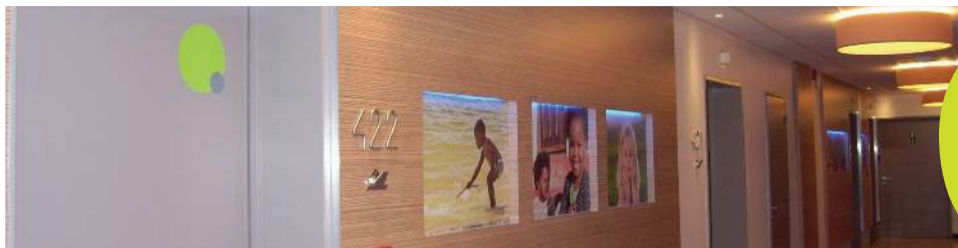
Na het ontslag uit ons ziekenhuis kunt u voor verdere begeleiding terecht bij de postnatale service.

Deze service wordt u aangeboden door vroedvrouwen werkzaam op onze afdeling. Iedere moeder heeft recht op 12 huisbezoeken van de vroedvrouw. Zij biedt steun en opvolging bij de verdere zorgen van u en uw baby. U kunt de vroedvrouwen ook telefonisch of via mail bereiken als u vragen heeft.

POSTNATALE SERVICE

Christel Fasseur	0496 05 94 82
Severine Adams	0468 19 61 41
Valérie Bernard	0468 22 30 87
Lobke De Muyter	0498 56 49 01

Op de website www.vroedvrouwen.be/nl/ouders kan u ook terecht om een vroedvrouw in uw regio te zoeken.



dk

UITRUSTING VAN DE KAMER

Babybox

Elke één- of tweepersoonskamer heeft een **babybox**. In principe blijft uw baby bij u in de kamer, naast uw bed of in de babybox. U plaatst uw baby liefst in de babybox als u de kamer wenst te verluchten, er tocht is of te veel bezoek. Uw baby kan dan rustig verder slapen.

De badkamer

Bij elke kamer is er een **eigen badkamer** die bestaat uit een douche, wastafel en een toilet. Na de bevalling kunt u, vanaf het ogenblik dat u zich voldoende fit voelt, onbeperkt gebruik maken van de douche. **De douche is trouwens een uitstekend hulpmiddel bij borststuwings, pijn aan de knip, ...** De vroeg-vrouw zal u hier ten gepaste tijde attent op maken.

Koelkast

Op elke kamer is er een **koelkast** voorzien. Op een tweepersoonskamer zijn er twee aparte koelkasten beschikbaar.



De kamer

Televisie

Op **elke kamer is er een tv aanwezig** en op een tweepersoonkamer zijn er twee toestellen. De afstandsbediening kunt u vragen aan de receptie of een verpleegkundige.

INTERNET

Er is **draadloos internet** beschikbaar op de kamer.
De code hangt uit aan de receptie van de materniteit.





ont

ONTSLAG UIT DE MATERNITEIT

In overleg met uw gynaecoloog en pediatre leggen we de datum van uw ontslag vast. De vroedvrouw komt de laatste dag nog langs om u de nodige informatie te geven ter voorbereiding van uw ontslag.

Het warmte- en borstvoedingskussen geeft u af aan de vroedvrouw en zij overhandigt u het waarborgformulier ondertekend terug. Na het bezoek van de kinderarts en gynaecoloog mag u de materniteit verlaten. Ga nog even langs aan de balie om uw vertrek te melden. De regeling van de hospitalisatiekosten (factuur) zal u thuis per post ontvangen.



Na uw ontslag is het steeds mogelijk (zowel overdag als 's nachts) om telefonisch advies te krijgen van het verpleegkundig team op de materniteit (055 23 34 10). Ook de lactatiekundigen staan klaar om uw vragen te beantwoorden.

tslag

Indien u snel naar huis wenst te gaan, kan dit in overleg met uw gynaecoloog en pediater. In dit geval zal de postnatale service van de materniteit bij u aan huis komen voor de verdere zorgen van u en uw baby. Er is een brochure met meer informatie beschikbaar op onze dienst.



LACTATIEKUNDIGEN

Hilde Vanommeslaeghe

GSM: 0479 34 35 65

e-mail: hilde_vanommeslaeghe@yahoo.com

Christel Fasseur

GSM: 0496 05 94 82

e-mail: christel.fasseur@telenet.be

Varia

VARIA

Afkolfapparaat

Als u thuis moedermelk wilt afkolven, heeft u een **afkolfapparaat** nodig. U kunt zo'n toestel huren bij uw mutualiteit of op onze afdeling. Bij de apotheek of een gespecialiseerde babyzaak kunt u een afkolfapparaat aankopen, als u dit wenst.

Rookverbod

Om gezondheids- en veiligheidsredenen is het voor iedereen **verboden te roken** op onze afdeling en in het ziekenhuis. Indien u toch wenst te roken, dan dient u naar buiten te gaan.

Vazen

Er staan vazen ter beschikking in de **centrale hal van de materniteit**.

Deze brochure biedt u de nodige informatie om uw verblijf op onze afdeling zo aangenaam mogelijk te maken. Breng ze gerust mee bij opname. Indien u nog vragen heeft in verband met uw verblijf, aarzel niet en neem contact op met de materniteit - tel. 055 23 34 10.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

VZW WERKEN GLORIEUX

az Glorieux

ZVB | TOTAALZORG | VLAAMSE ARDENNEN

- Algemeen Ziekenhuis Ronse
- Medisch Centrum Avelgem
- Medisch Centrum Opbrakel
- Poste Médical Lessines
- Collectieve Autodialyse Zottegem
- Collectieve Autodialyse Oudenaarde
- Collectieve Autodialyse Waregem
- Congrescentrum

Glorieux Ouderenzorg

- WZC De Samaritaan
- WZC Hogerlucht
- WZC Sint Leonard
- Serviceflats Forum Sint Hermes
- Serviceflats Louise Marie

Glorieux Kind- & Jeugdzorg

- CKG Glorieux
- NOK Centrum
- Kinderverblijf Glorieux

120577

az Glorieux Ronse
vzw Werken Glorieux

Glorieuxlaan 55
9600 Ronse
Tel. 055 23 30 11
Fax 055 23 30 22
www.werken-glorieux.be
info@werken-glorieux.be

Ed. 2018/01 - K2600/12.n