



chGlorieux
ZVB | SOINS INTÉGRÉS | PAYS DES COLLINES



MÉDECINE PHYSIQUE - REVALIDATION

Réadaptation cardiaque

POUR QUI ?

- Après une chirurgie cardiaque
- Après une crise cardiaque
- En cas d'insuffisance cardiaque
- Symptômes de claudication
- Défibrillateur / pacemaker

Toujours après recommandation du cardiologue ou du médecin généraliste et une consultation d'un médecin physique.

LE BUT?

- Supprimer la peur du mouvement
- Apprendre à connaître ses capacités physiques
- Augmenter la capacité à l'effort
- Revenir progressivement à un mode de vie actif
- Réduire les facteurs de risque de nouveaux problèmes cardiaques
- Augmenter l'indépendance et la qualité de vie

QU'EST-CE QUE C'EST ?

- Mise en place d'un programme d'exercices
- Principalement un entraînement d'endurance mais également de force
- La fréquence cardiaque est surveillée afin de s'exercer dans une zone de fréquence cardiaque prédéterminée et sécurisée
- Sous la supervision du kinésithérapeute et la disponibilité du médecin physique
- Coopération avec le service de cardiologie

PRATIQUE

Fréquence : 2x / semaine

Durée : 36 sessions

Classification : en petits groupes avec d'autres patients cardiaques

Vêtements : vêtements de sport à prévoir

Supplément : remboursement du ticket de parking



CONTACTS PRATIQUES

MÉDECINE PHYSIQUE - REVALIDATION

Dr L. Huyghebaert

Dr L. Van Brabander

Dr R. Verjans

Dr C. Ackerman

RENDEZ-VOUS VIA LE SECRÉTARIAT

055 23 60 44 of 055 23 36 52

secretariaat.revalidatie@azglorieux.be

Des informations supplémentaires sont disponibles sur le site www.chglorieux.be.

ASBL WERKEN GLORIEUX | CH GLORIEUX

Avenue Glorieux 55, 9600 Renaix • T +32 55 23 30 11

info@azglorieux.be • www.chglorieux.be

0424.380.938 • RPM Gand, dép. Audenarde

