



azGlorieux

ZVB | TOTAALZORG | VLAAMSE ARDENNEN



FYSISCHE GENEESKUNDE - REVALIDATIE

Cardiale revalidatie

In ons revalidatiecentrum staat ons team van kinesitherapeuten klaar om jou te begeleiden tijdens jouw hartrevalidatie. Dit gebeurt onder toezicht van onze artsen fysische geneeskunde.

VOOR WIE?

Verschillende aandoeningen komen in aanmerking voor ons cardiaal oefenprogramma:

- Na een hartoperatie (Vb. CABG, PCI, hartklepchirurgie..)
- Na een hartinfarct
- Bij hartfalen
- Claudicatio symptomen
- Defibrillator / pacemaker

WAAROM?

Cardiale revalidatie is een **essentieel onderdeel in de secundaire preventie van cardiovasculaire aandoeningen**. Patiënten die een hartrevalidatieprogramma volgen hebben **50% minder kans** op een herhaling van het hartprobleem.

De laatste jaren is een belangrijke evolutie ontstaan. Vroeger was rust het belangrijkste advies bij hartaandoeningen. Heden is er voldoende bewijs dat een **sedentaire levensstijl** het risico op hartlijden verdubbelt.

Voordelen van bewegen bij hartproblemen:

- Wegnemen van bewegingsangst
- Eigen lichamelijke mogelijkheden leren kennen
- Fysieke conditie verbeteren en inspanningscapaciteit verhogen
- Gradueel terug tot een actieve levensstijl komen, bevorderen van werkhervatting en vrijetijdsbesteding
- Risicofactoren op verdere hartproblemen verminderen zoals overgewicht, hoge bloeddruk, ...
- Zelfstandigheid en levenskwaliteit verhogen

HOE?

Na goedkeuring van de cardioloog kan een **intake bij de revalidatiearts** gepland worden. Nadien volgt de eerste afspraak bij de kinesitherapeuten.

Er wordt **in groep getraind en onder begeleiding** van een kinesitherapeut, maar wel volgens een individueel opgesteld programma. Het is een opbouwend oefenprogramma dat bestaat uit voornamelijk uithoudingstraining, maar ook krachtraining. De hartfrequentie wordt gemonitord om binnen een vooraf bepaalde hartslagzone te oefenen. Bij specifieke problemen, is er steeds een revalidatie-arts ter beschikking. Verder is er ook een **nauwe samenwerking met de dienst cardiologie**.

Eventuele doorverwijzing naar rookstopkliniek, diëtiste, psychologe, sociaal assistente, ... is van hieruit mogelijk.

PRAKTISCH

Frequentie:	2x / week, beschikbare momenten te bespreken met kinesitherapeut
Duur:	36 sessies
Indeling:	in kleine groepjes
Kledij:	sportieve kledij te voorzien
Extra:	parkeerticket wordt vergoed

NUTTIGE CONTACTEN

ARTSEN FYSISCH GENEESKUNDE - REVALIDATIE

Dr. L. Huyghebaert

Dr. L. Van Brabander

Dr. R. Verjans

Dr. C. Ackerman

AFSPRAKEN VIA SECRETARIAAT

055 23 60 44 of 055 23 36 52

secretariaat.revalidatie@azglorieux.be

Aanvullende informatie vind je op www.azglorieux.be.

NOTITIES

VZW WERKEN GLORIEUX | AZ GLORIEUX

Glorieuxlaan 55, 9600 Ronse

T +32 55 23 30 11

info@azglorieux.be

www.azglorieux.be

0424.380.938

RPR Gent, afd. Oudenaarde

Lid van  **E17**
ziekenhuis
netwerk

Deze brochure is indicatief en vervangt de raadpleging bij je arts niet. Mocht deze brochure vergissingen of onvolledigheden bevatten, dan zijn de medewerkers en artsen van het az Glorieux hiervoor niet aansprakelijk.

 **ZORG**