



azGlorieux

ZVB | TOTAALZORG | VLAAMSE ARDENNEN



FYSISCHE GENEESKUNDE - REVALIDATIE

Biodex: isokinetische krachttest training

AANBOD

- **Isokinetische krachttest** (Biodex) van knie of schouder:
 - › De maximale kracht van bepaalde spiergroepen wordt gemeten
 - › Aansluitend consult bij revalidatiearts
- **Krachttraining:**
 - › Concentrisch
 - › Isometrisch
 - › Excentrisch
- **Sportkinesitherapie:**
 - › Functionele therapie
 - › Manuele therapie
 - › (Kinesio)taping
 - › Dry needling

WAAROM?

- Diagnostisch: een eventueel krachtttekort / onevenwicht evalueren
- Therapeutisch: herstel spieronevenwicht

BIJ WIE?

- Blessurepreventie: zowel bij competitieve als recreatieve sporters
- Recidiverende spierblessures: hamstringproblemen
- Patellofemorale pijn, kraakbeenproblemen, meniscusklachten
- Post-operatief:
 - Voorste kruisbandletsels
 - Totale knieprothese
 - Arthroscopie
- Schoudergordelproblemen



NUTTIGE CONTACTEN

ARTSEN FYSISCHE GENEESKUNDE – REVALIDATIE

Dr. L. Huyghebaert

Dr. L. Van Brabander

Dr. R. Verjans

Dr. C. Ackerman

AFSPRAKEN VIA SECRETARIAAT

055 23 60 44 of 055 23 36 52

secretariaat.revalidatie@azglorieux.be

Aanvullende informatie vind je op www.azglorieux.be.

VZW WERKEN GLORIEUX | AZ GLORIEUX

Glorieuxlaan 55, 9600 Ronse • T +32 55 23 30 11

info@azglorieux.be • www.azglorieux.be

0424.380.938 • RPR Gent, afd. Oudenaarde



Lid van



B17
ziekenhuis
netwerk