



ORTHOPEDIE
az Glorieux Ronse

REVALIDATION APRES SUTURE MENISCALE

PAR VOIE ARTHROSCOPIQUE

Dr. P. Alleene

Chirurgie du genou
Blessures du Sport
Membre Inférieur

Dr. P. Van Overmeire

Chirurgie du Rachis
Chirurgie de la Hanche
Chirurgie du Pied
Blessures du Sport
Le pied diabétique

Dr. O. Fabre

Chirurgie du genou
Chirurgie de L'Epaule
Blessures sportives

Dr. O. Zeegers

Chirurgie du Rachis
Chirurgie de L'Epaule
Membre Supérieur
Orthopédie Infantile
Chirurgie du Pied

Dr. P. Vandebussche

Chirurgie de la hanche
Chirurgie du genou
Traumatisme de sport

Dr. K. Van der Donckt

Chirurgie du rachis
Consulent Spine CHU-Gand
Chirurgie du pied

Dr. E. De Winter

Chirurgie de la main
Chirurgie ligamentaire du
genou
Lésion sportives

Le schéma de révalidation mentionné ci-dessous est à suivre de préférence après une suture méniscale.

1. Fixation du genou avec un brace à charnière fixé en extension pendant 4 à 6 semaines. Une mobilisation passive à l'aide de kinésithérapie est admise avec extension totale et flexion jusqu'à 70° à partir du 2ème jour post-opératoire. Dès que la douleur le permet (vers le 3ème à 5ème jour), le patient est permis d'appuyer sur la jambe opérée en portant son brace. Il est important de garder la jambe tendue quand il appuie dessus, sans mouvement de rotation.
2. Après 2 semaines, le degré de mobilité est augmenté jusqu'à une flexion passive de 100° à l'aide du kinésiste. Des exercices sur un home-trainer sont permis à partir de ce moment-là.
3. A partir de 4 semaines après l'intervention, un appui progressif avec protection du genou à l'aide de la genouillère sera permis. La charnière sera alors débloquée, permettant une flexion jusqu'à 90°.
4. A partir de 6 semaines après l'opération, une révalidation de marche normale, sans protection de charnière, sera possible.
5. La suture méniscale pourrait être considérée comme guérie après 3 mois. A partir de ce moment-là, le patient peut retourner vers un niveau d'activité normal. Une hyper flexion du genou est à éviter pendant les 3 premiers mois pour laisser le temps au ménisque de se remodeler.